



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

# **БАТУТЫ DFC**

Артикул:

55INCH-JD-GY

60INCH-JD-BY

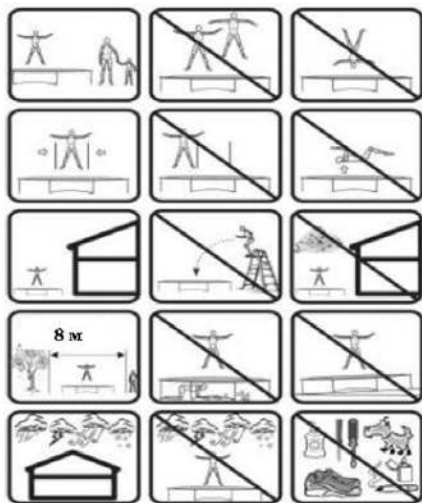


## ВВЕДЕНИЕ

Перед тем, как приступить к сборке и эксплуатации батута, ознакомьтесь со всеми инструкциями, представленными в данном руководстве. Использование батута, как и любого другого развлекательного оборудования, представляет собой риск. Чтобы снизить риск получения травм, необходимо придерживаться следующих требований по безопасности:

- Важно помнить, что использование батута без соблюдения норм безопасности может привести к травмам.
- Батут дает возможность совершать различные прыжки и отскоки, поэтому всегда важно рассчитывать как силу прыжка, так и траекторию отскока.
- Всегда осматривайте и проверяйте Ваш батут перед использованием.
- Советы по сборке и хранению батута, правила безопасности, а также правильная техника прыжков и отскоков - все это содержится в настоящем руководстве пользователя. Все пользователи и сторонние наблюдатели должны ознакомиться с инструкциями, описанными в данном руководстве. Любой, кто хочет пользоваться данным батутом, должен быть осведомлен о своем состоянии здоровья и физических возможностях.

Вначале необходимо привыкнуть и почувствовать прыжок на батуте. Сделайте акцент на правильном положении тела – практикуйтесь до тех пор, пока Вам не удастся полностью контролировать свое тело. Для начала начните с самых простых прыжков, и только после многократного повторения базовых элементов и приобретения нужного опыта, можно перейти к более сложным прыжкам. Не делайте прыжки хаотично – во время прыжков важно контролировать своё тело.



На батуте может находиться только один прыгун! Категорически запрещается использовать батут нескольким прыгунам одновременно, это может привести к столкновениям и серьёзным травмам.

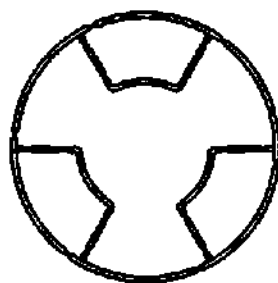


Не выполняйте сальто на батуте! Приземление на шею или голову может привести к серьёзным травмам, параличу или смерти.

Максимальный вес пользователя: до 45 кг.

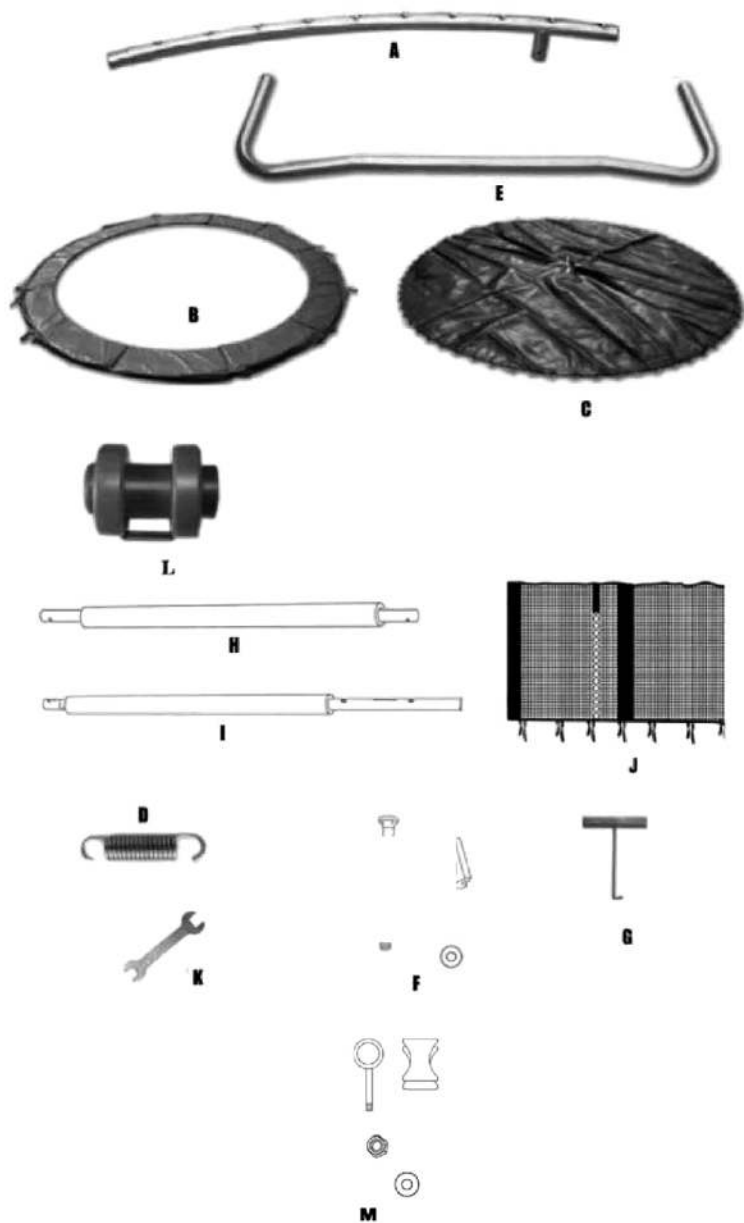
## **ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ**

№	РАЗМЕР БАТУТА	140 см	150 см
A	ВЕРХНЯЯ ДУГА	6	6
B	ЗАЩИТНЫЙ КОЖУХ	1	1
C	МАТ ДЛЯ ПРЬЕЖКОВ (ПОЛОТНО)	1	1
D	ПРУЖИНА	30	36
E	ОПОРНАЯ НОЖКА	3	3
F	ВИНТ	12	12
G	ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ НАТЯЖЕНИЯ ПРУЖИН	1	1
H	ВЕРХНЯЯ ТРУБКА+ПОРОЛОНОВАЯ НАКЛАДКА	6	6
I	НИЖНЯЯ ТРУБКА+ПОРОЛОНОВАЯ НАКЛАДКА	6	6
J	ЗАЩИТНАЯ СЕТКА	1	1
K	ГАЕЧНЫЙ КЛЮЧ	1	1
L	ПЛАСТИКОВАЯ ЗАГЛУШКА	6	6
M	БОЛТ	6	6



Для батутов 140 см/150 см  
(3 опорные ножки)

# ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

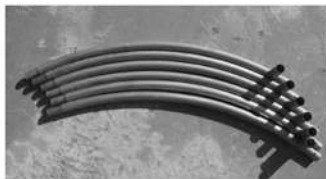


## **СБОРКА БАТУГА**

Рекомендуется обратиться к ПЕРЕЧНЮ ДЕТАЛЕЙ батута для идентификации деталей при сборке.

**ВНИМАНИЕ:** Батут должен собираться двумя взрослыми. Для Вашей безопасности, рекомендуется надевать удобную для сборки одежду и обувь. Пренебрежение данной рекомендацией может привести к травмам.

**ВАЖНО:** Изображения в инструкции могут незначительно отличаться от действительных частей батута.



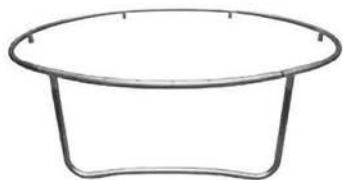
1. Разложите все детали по группам, как показано на рисунке.



2. Соедините верхние дуги в большой круг. Для последнего соединения нужны двое – один человек удерживает крепление, а второй в это время соединяет круг.



3. Прикрепите собранные опоры к кругу так, как это показано на рисунке выше.



4. Подсоедините опорную ножку к верхней дуге и закрепите её с помощью винтов.

5. В результате батут должен выглядеть так, как это показано на рисунке сверху. (Количество опорных ножек зависит от диаметра батута)



6. Разложите полотно внутри круга лицевой стороной вверх. Вставьте пружину в одно из треугольных колец на полотне. Вторым концом пружины вставьте в раму батута.

7. Повторите ШАГ 6 с противоположной стороны. Затем между установленными пружинами закрепите ещё две, напротив друг друга. Это обеспечит равное распределение натяжения.



8. Повторите процедуру для всех пружин. Такая последовательность обеспечит равномерное натяжение пружин и мата. Для натяжения пружин используйте специальный инструмент, входящий в комплект поставки.

**Во время натяжения пружин не повредите руки!**



9. Чтобы Вам было легче натягивать пружины, вставляйте пружину через каждый 4-5 отверстий. Это равномерно распределит натяжение. Затем вставьте остальные пружины.



10. Закрепите защитный кожух так, чтобы он закрывал пружины.



11. Привяжите кожух к раме с помощью специальных завязок.



## СБОРКА ЗАЩИТНОЙ СЕТКИ

Рекомендуется обратиться к ПЕРЕЧНЮ ДЕТАЛЕЙ батута для идентификации деталей при сборке.

**ВНИМАНИЕ:** Батут должен собираться двумя взрослыми. Для Вашей безопасности, рекомендуется надевать удобную для сборки одежду и обувь. Пренебрежение данной рекомендацией может привести к травмам.

**ВАЖНО:** Изображения в инструкции могут незначительно отличаться от действительных частей батута.

### ➤ СБОРКА



1. Разложите все детали перед собой.

Примечание: Для сборки понадобится два человека.



2. Прикрепите опорные ножки батута к стойкам при помощи следующих крепежей: в верхние отверстия необходимо установить винты (F), а в нижние отверстия – болты (M).

При необходимости Вы можете использовать различные способы крепления (см. рисунок слева). Убедитесь, что крепежи надёжно затянуты.



**ПРИМЕЧАНИЕ:** Для того, чтоб затянуть гайки, воспользуйтесь гасчным ключом.





3. Повторите ШАГ 2 для всех нижних стоек. По завершению данного этапа батут должен выглядеть следующим образом: см. рисунок выше.



5. Повторите ШАГ 4 для всех верхних стоек. Установите поверх стоек пластиковые заглушки. Теперь батут должен выглядеть следующим образом: см. рисунок выше.
7. Закрепите сетку, зацепив её с помощью специальных зажимов за треугольные кольца батутного мата. Повторяйте этот шаг до тех пор, пока все пластиковые части сетки не будут закреплены на кольцах (см. рисунок ниже).



4. Вставьте верхние стойки. Не забудьте убедиться, что они надежно закреплены.



6. После установки каркаса необходимо надеть сетку. Наденьте ее на стойки и потяните вниз. Не тяните только с одной стороны, натягивайте сетку постепенно со всех сторон.



8. Установка защитной сетки завершена. Перед тем, как пользоваться батутом, сначала протестируйте его на прочность (см. раздел "Проверка батута").

## **ПРОВЕРКА БАТУГА**

После того, как Вы собрали батут, необходимо провести следующие этапы проверки:

### **Батут:**

- С помощью отвертки проверьте, что все винты надежно закреплены.
- Загляните под полотно батута. Убедитесь, что все пружины надежно зафиксированы в раме батута, а также прикреплены к кольцу полотна.
- Проверьте прочность каркаса.
- Опираясь на ручки, нажмите на полотно. Затем встаньте. Полотно должно вернуться в исходное состояние.
- Осмотрите защитный кожух и проверьте, чтобы он полностью закрывал пружины и раму.
- Убедитесь, что защитный кожух надёжно привязан.

### **Защитная сетка:**

- Возьмитесь за стойку защитной сетки и слегка потрясите ее, проверяя надежность установки.
- Проверьте, что на защитной сетке и кожухе нет разрывов.
- Проверьте функциональность молнии и защитных карабинов.
- Убедитесь, что все пластиковые крючки сетки надежно закреплены в кольцах полотна.

После выполнения всех вышеуказанных этапов проверки, необходимо провести ещё один тест. Зайдите на батут и попрыгайте на нём в течение 5 минут. Если батут устойчиво стоит на поверхности, значит, тест пройден.

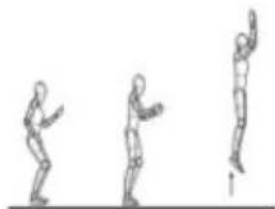
Поздравляем, Вы собрали Ваш батут! Не забывайте следовать правилам безопасности. Веселитесь, не забывая о безопасности.

## БАЗОВЫЕ ПРЫЖКИ

*Мы рекомендуем всем пользователям батута внимательно изучить следующие базовые техники прыжков.*

### БАЗОВЫЙ ПРЫЖОК

- Встаньте на батут – ноги должны быть на ширине плеч, а взгляд устремлен вниз, на полотно.
- Сделайте взмах руками вперед и вверх.
- Подпрыгните, в воздухе сведите ноги вместе, носки вниз, руки вверх.
- Перед приземлением на полотно опять разведите ноги.



### ТЕХНИКА ОСТАНОВКИ

- Для остановки прыжка необходимо резко согнуть колени перед приземлением на полотно батута. Навыки торможения должны использоваться всякий раз, когда Вы теряете равновесие или контроль после предыдущего прыжка.



### ПРЫЖКИ НА РУКИ И КОЛЕНИ

- Начните с базового прыжка.
- Приземлитесь на руки и колени.
- Особое внимание обратите на приземление именно на четыре точки, а не на высоту прыжка.
- Вернитесь в исходное положение, оттолкнувшись от батута руками.



### ПРЫЖКИ НА КОЛЕНЯХ

- Начните с базового прыжка.
- Приземлитесь на колени. Держите спину прямо. Удерживайте равновесие с помощью рук.
- Подпрыгните вверх в исходное положение с помощью резкого рывка руками.



### ПРЫЖОК В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ

- Начните с базового прыжка.
- Приземлитесь на полотно в сидячем положении.
- Руки должны быть на полотне рядом с бедрами.
- Вернитесь в исходное положение с помощью резкого рывка руками.

